

MEGELŐZÉSI TANÁCSOK

cseppfertőzéssel terjedő vírusok ellen

Mint talán Ön is hallott róla a 2019 végén Wuhanban (Kína) kialakult tüdőgyulladás-járvány háttérében egy új koronavírus azonosítottak, mely **2019- nCoV** néven ismert. A betegség emberről-emberre cseppfertőzéssel és fertőzött váladékokkal terjed. Jelen ismereteink szerint a lappangási idő átlagosan 7 nap (2-12 nap) és valószínűsíthetően a fertőzött személy már ekkor is fertőzőképes.

A fertőzés kialakulásának kockázata az alábbi egyszerű higiénés rendszabályok alkalmazásával csökkenthető!

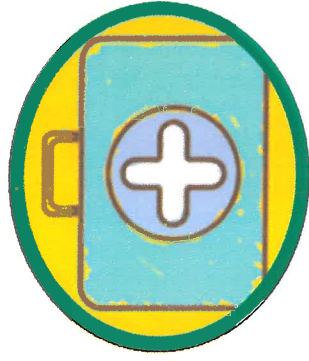
I. KÉZMOSÁS, KÉZFERTŐTLENÍTÉS	Kézmosás gyakran, minimum 20 másodpercig, meleg folyóvízzel és folyékony szappannal kézfejre, csuklóra, az ujjak közötti részre, körmökre is kiterjedően: <ul style="list-style-type: none">- tüsszentés, köhögés, orrfújás után- toalett használatot követően- étkezés előtt, ételkészítés előtt, alatt, után- tömegközlekedés, vásárlás után- szennyezett, gyakran érintett felületek (pl. kapcsolók, kilincsek) érintését követően- állatok gondozása után Ha a kéz láthatóan nem szennyezett, használjon gyakran alkohol alapú VIRUCID kézfertőtlenítőszer , mely zsebben hordható, gyógyszerárban, boltokban kapható
II. KÖHÖGÉS, TÜSSZENTÉS	Papírzsebkendőt teríteni az orra-szájra és egyszeri használat után zárt hulladékgyűjtőbe dobni vagy eldobásig zárt tasakba, utána kezét mosni Zsebkendő hiánya esetén könyökhajlatba tüsszентeni, köhögni
III. ÉRINTÉS	Kerüljük a szem, orr, száj érintését, a kézfogásokat, puszikat
IV. SZELLŐZTETÉS	Zárt helyiségek gyakori szellőztetése
V. EMBEREK KERÜLÉSE	Zsúfolt helyek kerülése Lázás, köhögő személyek kerülése Lázasan, köhögve emberek kerülése Orr-szájmaszk viselése, ha betegek vagyunk: egyszer feltenni, egyszer levenni, közben nem piszkálni, jól illeszkedjen, mobilozásnál sem levenni
KORONAVÍRUS - INFORMÁCIÓS VONAL	 06 80 277 455 06 80 277 456

Amennyiben Ön vagy hozzátartozója köhög, lázas és 14 napon belül koronavírussal fertőzött területen járt vagy ilyen beteggel találkozott azonnal forduljon orvoshoz!

Maradjon egészséges, védjen másokat!

Láz, köhögés esetén kerülje
az utazást, a zsúfolt
helyeket, ne menjen
másokhoz közel. Kerülje a
lázas, köhögő embereket.

Gyakran szellőztessen!

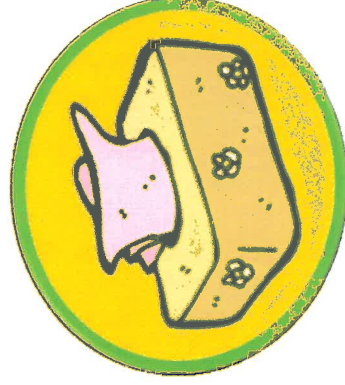


Ha lázas, köhög és nehezen
veszi a levegőt **időben**
forduljon orvoshoz és mondja
el merre utazott mostanában.

 06 80 277 455
06 80 277 456

Maradjon egészséges, védjen másokat!

Köhögés, tüsszentés esetén **takarja el száját és orrát zsebkezdővel vagy könyökhajlatával** – a zsebkezdőt használat után azonnal dobja el vagy eldobásig zárt tasakba tegye és mosson kezet.

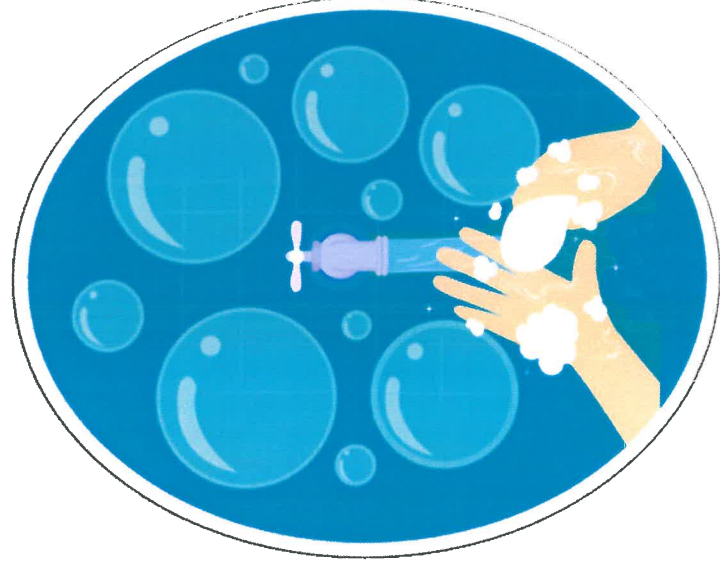


Ha maszkot visel győződjön meg róla, hogy megfelelő az illesztése, takarja az orrát és a száját is – **viselés közben ne érintse a maszkot, ne vegye le telefonáláshoz.**

Minden használat után azonnal dobja el és mosson kezet.

 06 80 277 455
06 80 277 456

Védje magát és másokat is a megbetegedésektől!

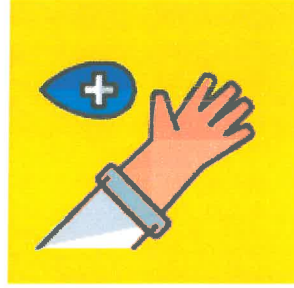


Gyakran mosson alaposan, minimum 20 másodpercig, meleg vízzel és folyékony szappannal kezet, papír kéztörölőt használjon!

- Köhögés, tüsszentés, orrfújás után
- Kapcsolók, kilincsek stb. érintése után
- Ét elkészítés előtt, alatt, után
- Evés előtt
- WC használatot követően
- Közlekedés, buszozás, vásárlás után
- Állatokkal foglalkozás után, állati termékek érintését követően

 06 80 277 455
06 80 277 456

Védje magát és másokat is a megbetegedésektől!



**Ha a kéz láthatóan nem szennyezett,
használjon gyakran alkohol alapú
VIRUCID kézfertőtlenítőszeret, mely
zsebben hordható, gyógyszerárban,
boltokban kapható**



**Kerülje a szem-orr-száj
érintését, főleg szennyezett
kézzel, üdvözléskor a kézfogást-
puszit !**



 **06 80 277 455**
06 80 277 456